

USO APROPIADO de los INHALADORES

Arizona Department of Corrections
Health Service Bureau

Inmate Wellness Program
HEP 1049S- 01/06

Un inhalador medidor de la dosis es una lata de inhalador que libera el medicamento en forma de rocío. Inhala el rocío para que penetre en las vías aéreas de sus pulmones.

Como asmático, posiblemente utilice con frecuencia más de un inhalador. Asegúrese de que sepa qué inhalador utilizar y cuándo utilizarlo. Si tiene alguna pregunta, presente una forma HNR y un miembro del personal del cuidado de la salud hablará con usted.

Para utilizar su inhalador:

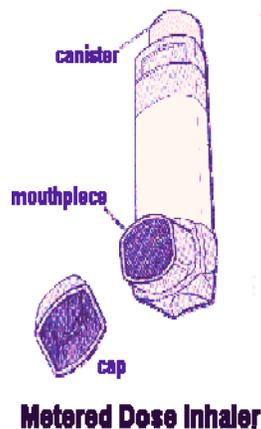
(1) Agite el inhalador vigorosamente.

(2) Sujete el inhalador en posición vertical, de manera que la pieza para la boca se encuentre en la parte inferior.

(3) Abra la boca y detenga la pieza para la boca, a una distancia del ancho de dos a tres de sus dedos, delante de su boca.

(4) Exhale normalmente.

(5) Oprima el inhalador, empujándolo hacia abajo una vez, de manera que



libere el rocío de medicina en su boca, mientras inspira lentamente. Una dosis de rocío se denomina una "bocanada".



(6) Continúe inspirando lo más lenta y profundamente posible.

(7) Deje de respirar por espacio de 10 segundos o el tiempo que pueda hacerlo cómodamente (esto le da tiempo al medicamento para llegar a sus vías aéreas).

(8) Expire lentamente.

(9) Después de respirar normalmente unas cuantas veces, repita los pasos 1 a 8 para otra inhalación (bocanada) en caso que lo requiera. Tome el número de bocanadas que le ha recetado su proveedor de cuidados de la salud.

Reference: Metered-Dose Inhalers (MDI): How to Use. Clinical Reference Systems 2001. MD Consult Patient Education.

"Este documento es una traducción del texto del original escrito en inglés. Esta traducción no es una traducción oficial y no está comprometiendo en este estado o una subdivisión política de este estado."